

# はまゆう 希望の風だより



社会福祉法人 はまゆう福祉会  
〒807-0046  
福岡県遠賀郡水巻町吉田西3丁目19-11  
電話：093-201-6151 FAX：093-201-8151  
E-mail：hamayu-honbu@nifty.com  
HP：http://www.hamayu-mizumaki.com/  
第3号(通巻30号) 2020年4月1日

～未来へ続け  
希望の風はまゆう～

主な内容

- ★はまゆう福祉会理事長、はまゆう後援会会長挨拶.....1
- ★人間関係の豆知識、家族会情報.....2
- ★はまゆう福祉会、家族会行事報告.....3
- ★利用者さんの声・作品、今後の行事案内.....4



## ～目標に向けて更に充実を目指します～

はまゆう福祉会 理事長 大堂 圏治

社会福祉法人になって8年目に入りました。関係者始め地域の皆様のご理解と協力のおかげで着実に歩むことができ、基礎づくりができたと感じたいしております。

近年、企業などの福祉事業参入で利用者のニーズも多様化し、選択肢も広がっており、施設が更に求められる時代になりました。

どこまでも利用者の皆さんに寄り添い、ニーズに応え得る支援ができるかが課題であり、スキルアップを目指す良意味での競争と連携が必要であります。

また経営面においては、年間予算を目標の基準として、実績の推移を把握しながら、予算額との差異が大きくなった時は、その原因を追求し、対策を講じる手当を、速やかに実施していく必要があります。

そのためにも役員・職員が意識を共有し協力し合って、総合力を発揮できるよう努めることに、モラルを高め、健康で明るい職場づくりを目指してまいります。

今年度の重点目標に次の五項目を掲げました。

- 一、利用者や家族本意の運営に徹しましょう
- 二、目標管理で実績の積み上げを図りましょう
- 三、法や規律のコンプライアンス性を一層高めましょう
- 四、明るく、元気で楽しい職場風土を築きましょう
- 五、地域との共存を更に深めましょう

今後も持続可能で安定した事業運営を目指し、役員・職員一丸となって総力で取り組み、ともに汗を流し、利用者や家族とともに喜びあえる、地域の精神障がい者拠点施設としての役割と責任をしっかりと果たしてまいります。

本年度も何卒よろしくお願いいたします。



## ～はまゆう後援会の活動～

はまゆう後援会 会長 副田 泰弘

平成26年4月、水巻町吉田の地に障がいをお持ちの方への自立支援「サポートを目的とした」はまゆうサポートセンター」が誕生いたしました。

住宅街の中に建てられた施設につき、住民の皆さんは不安視された面があったと思いますが、反対者もなく無事建設されました。

平成27年5月、はまゆうサポートセンターで自立と回復に向け頑張っておられる障がい者の皆様を、物心両面から支えていくのが目的で「はまゆう後援会」を地域、行政、社会福祉協議会、民生委員の賛同を得て発足し、微力ながら、はまゆうサポートセンターの更なる発展に貢献できればとご支援させていただいております。

主な活動は、年末か年始に行っています餅つき大会、日帰り旅行、クリスマス会への支援です。

特に餅つき大会は、一大イベントになっており、サポートセンターで頑張っておられる皆様、家族会の皆さん、地域の皆さん、後援会会員の皆さんの多くの参加をいただき、みんなで餅をつき、つきだての餅のフルコースを食し、親睦と元気と明日への英気を養う素晴らしい催しとなっております。

後援会会員も毎年徐々に増えており、自立を目指し頑張っておられる皆さん、職員の皆さん、家族会の皆さんへ更に上を目指した支援ができればと願っております。

## 福岡県「こころの健康づくり大会」で発表した利用者さんの声

### ～発病当りを振り返って～

私は、23歳の時に統合失調症と診断されました。また、31歳の時に広汎性発達障害と診断されました。統合失調症の症状として、服薬により現実との区別はつくものの幻聴や幻覚があります。

また、広汎性発達障害の特性として、こだわりが強いところがあります。現在では、はまゆうサポートセンターで、就労継続支援B型に所属し、就労に向けた訓練を受けています。

今、発病当時のことを振り返ってみて思うことは、仕事だけが人生のすべてだと言った考え方を持っていたことです。仕事にいきつまる心のバランスを崩し、お酒に酔って発病したと思います。人生の中で、何か一つだけがすべてということではないと思います。友達・家族・仕事・健康それらすべてが、バランスよく保たれて始めて、心の健康作りもできるのだと思います。

(K・S)

### 利用者さんの俳句・・・でりけーと健さん作

過ぎてゆく 若葉青葉の 車椅子  
愛と恋 狭間行き交う 五月かな  
福岡が 博多に変わる 飾り山  
男より 女が強い 父が言う

こころのこもった作品、  
ありがとうございます！

### ～私がお伝えしたいこと～

今回、私がお伝えしたいことは3つあります。

- 1つ目は「健康」
- 2つ目は「家族や周りの方々の理解と協力」
- 3つ目は「明確な目標を持つこと」です。

まずは1つ目の「健康」についてですが、心身ともに健康でないこと、仕事どころか日常生活を送ることも困難です。だから私は心身ともに健康であることを最優先に考えています。

ただ、それには2つ目の「家族や周りの方々の理解と協力」が必要になると思います。精神や心の病気というのは目に見えてわかるものではありません。家族や周りの理解や協力が必要であり、それが本人にとって心の拠り所になると思います。

3つ目の「明確な目標を持つこと」ですが、私自身、周りの様々な支援に心えるためにも、一般就労で長く働き続けるという目標を持って努力しています。

(T・U)

## 家族電話相談(福岡県委託事業)

### 「こころの電話相談」のご案内

☎家族のための、電話相談受け付けます。  
精神障がいのある家族を、家族だけで抱えていませんか？  
同じように悩み、いろいろなことを経験してきた家族が相談に応じます。

**対象者** 心の病(統合失調症、うつ病、発達障がいなど...)を持つ方のご家族  
電話番号：080-4279-2970  
相談日：毎週金曜日  
相談時間：13時～16時

秘密は守ります。地域福祉情報も提供します。

### ☆はまゆう家族会 加入へのお願い

お申込先：はまゆうサポートセンター  
事務局：TEL 093-201-6151  
FAX 093-201-8151  
会費：3,000円(年会費)  
〒807-0046 遠賀郡水巻町吉田西3丁目19-11

## 今後の行事案内

- 【第8回はまゆう家族会総会】  
\*日時：5月30日(土)  
\*場所：はまゆうサポートセンター
- 【じゃがいも収穫】  
\*日時：6月初旬  
\*場所：吉田農園(岡垣町)
- 【第4回福岡連大会：筑後ブロック】  
\*日時：9月11日(金)  
\*場所：未定
- 【福岡連北九州ブロックスポーツ大会】  
\*日時：10月3日(土)  
\*場所：穴生ドーム(八幡西区)  
\*競技：風船バレー

## 【家族ピア相談コーナー】・・・本年度より開設

\*日程 場所：はまゆうサポートセンター

実施回	月日	時間
第1回	6月27日(土)	13:00～15:00
第2回	8月22日(土)	13:00～15:00
第3回	11月28日(土)	13:00～15:00
第4回	3月27日(土)	13:00～15:00



毎年恒例の日帰りバス旅行。行先は利用者の皆さんにアンケートを取り、決定しています！楽しみにしている一大イベント行事です。今回は「海の中道マリニワールド&志賀島ドライブ」道の駅むなかたお買い物ツアー」に決まりました。楽しみにしている方や緊張感で不安な方等、様々おられます。互いに声を掛け合い不安から安心へと気持ちを変換できる仲間がいる、はまゆうサポートセンター。皆で思い出に残る楽しい時間を過ごすことができました。

水族館では、笑顔がたくさん溢れ、昼食は海の横だけあって、新鮮な鮮魚、たくさんの料理に舌鼓を打ち満腹！

社会生活を送る中で、個々に多くの悩みや不安が共存する利用者の方々ですが、毎日作業を頑張り、努力されています。

一年に一回のバス旅行ですが、皆で同じ気持ちになれる瞬間や時間をこれからも大切にしていきたいと思っています。

**日帰りバスハイク旅行**

昨年12月13日(金)に水巻町中央公民館で、はまゆうサポートセンター全体のクリスマス会を行いました。

**クリスマス会を開催して**

利用者・ゲスト・役員・職員・計73名の参加があり、和やかな雰囲気の中で行われました。理事長挨拶に始まり、水上裕子さん(ピアニスト)の素敵なピアノ演奏があり、美味しい食事を食べました。その後は皆が参加出来るゲーム(ビンゴ・間違い探し等)を行ないながら、最後はくじ引きをし、大当たりした人は豪華賞品にかなりビックリされていました。非常に嬉しい表情で、賞品を持ち帰っておられました。

クリスマス会の感想を利用者さんに聞くと、「クリスマス会に参加して良かった。ゲームが楽しかった。昼食が美味しかった」等の声が聞けて、開催して良かったと思えました。



**第9回はまゆう講演の集い**

2月15日、水巻町中央公民館で、行政書士の村上泰幸先生をお招きして、成年後見制度についてはまゆう講演の集いを開催しました。

テーマは、親あるうちに成年後見く家族ではなく社会で支えるくでした。

後見人の具体的な仕事は

- 一、信条保護
- ① 福祉サービスや入退院の手続きの代行。
- ② 安心して生活できるよう支援する。
- ③ 安否確認などの定期的な見守り。
- 二、財産管理
- ① 本人の預貯金や、家・土地などの財産を守る。
- ② 家裁の監督のもとで、適切に管理運用する。

「先生が最後に言われたのは、一番身近な世間は家族会です。参加すればどこかで相談や紹介につながり、その一環として成年後見制度もあり、そして親なき後も世間がほっとかん」ので何とかなる、大丈夫です」と言われたことに元気をもらいました。

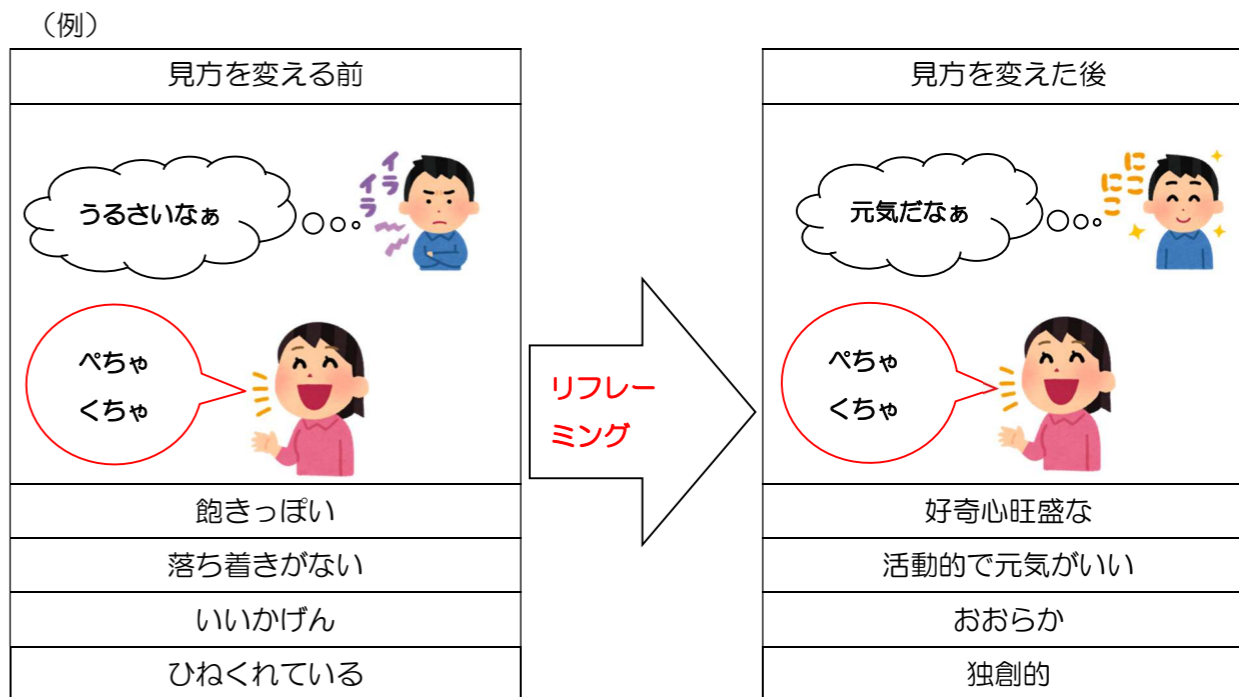
先生の温かい人柄で当事者さんたちに寄り添い見守っておられる姿にとても感動しました。



**人間関係の豆知識**

**～リフレーミング～**

みなさんは『リフレーミング』という言葉をご存じですか？簡単に言うと「自分の価値観にとらわれず見方を変えてみる」ということです。イライラした時や相手を許せなくなった時、冷静になる手段として活用してみてもいいかもしれません。



※無理矢理な感じも受けませんが、一度試してみてください。

**家族会情報**

**～家族による家族学習会について～**

みなさん、家族による家族学習会をご存じですか？今回は、家族会情報第1回目として家族学習会について紹介します。なんとといっても1番の特徴は、先生がいない事です。精神障がいの子供を持った家族がテキストに添って、参加された家族とテキストを輪読しながら、さまざまな体験を通して共に学びあうアットホームな講座です。

月1回、第1章から第5章まで5ヶ月間学習します。5回終わるころには、みなさん笑顔が見られ、家族の中には、「久しぶりに笑った」との声もありました。きっとお役に立てると思います。1度覗いて見て下さい！



**令和2年度 家族による家族学習会日程**

実施回	日程	時間	内容
第1回	8月8日(土)	13:00~16:00	統合失調症を知りましょう はじめの一歩
第2回	9月12日(土)	13:00~16:00	統合失調症の経過・状態とその対処
第3回	10月10日(土)	13:00~16:00	統合失調症の治療と支援
第4回	11月21日(土)	13:00~16:00	住みたい町で暮らし続けていくために
第5回	12月12日(土)	13:00~16:00	家族自身が元気を保つために