

# QSK はまゆう 希望の風だより



社会福祉法人 はまゆう福祉会  
〒807-0046  
福岡県遠賀郡水巻町吉田西 3 丁目 19-11  
電話 : 093-201-6151 FAX : 093-201-8151  
E-mail : hamayu-honbu@nifty.com  
HP : http://www.hamayu-mizumaki.com/  
No.10(vol. 37) 2023年12月1日

～未来へ続け  
希望の風はまゆう～

主な内容

- ☆はまゆう福祉会 事業案内..... 1
- ☆コスモスまつり、スポーツレクリエーション、第6回福精連大会..... 2
- ☆移行支援、生活訓練、地活活動支援センター(芋ほり)..... 3
- ☆利用者募集、行事案内、「心の電話相談」、他..... 4

## はまゆう福祉会 事業紹介

はまゆう福祉会は多機能型事業所(就労継続支援B型事業、就労移行支援事業、自立訓練(生活訓練)事業、グループホーム、地域活動支援センター)を運営しています。多機能型事業所とは複数の事業(サービス)を一体的に行う事業所のことをいいます。今回は、多機能型事業所の使い方の一例をご紹介します。

### ● 多機能型施設の使い方(一例)



すぐにじゃなくていいんだけど、就職して一人暮らしとかしてみたいなあ。でも、朝起きるの苦手だし、人と交わるのも苦手。家事だってできないし、そもそも就職ってどうしたらできるんだろう？

そんなあなたにご提案!!



①まずは、朝起きて、夜寝るリズムを整えたい。

- **自立訓練【生活訓練】**を利用して、リズム作りを行ってみてはどうでしょう。家事や人と交わる練習もできます。毎月楽しい行事も考えています。  
11月は、みんなでみかん狩りやすき家(食事)に出かけます!

②朝起きるのは自信がついてきた。人と交わるのも慣れてきたかな。次は働く練習をしてみたい。お金も少し欲しいな。

- **就労継続支援B型**を利用して、働く練習をしてみよう。ちょっとしたおこずかいを得ることもできます。また、共同作業をすることで職場での人間関係の作り方を練習することもできます。また、月平均工賃は、1万円位ですが、施設外で作業すると工賃が、もっと増えますよ!

③働く練習もやったけど、自分にはどんな仕事が含まれているのだろう。もう少し働いてことを知りたいな。

- **就労移行支援**を利用してもっと自分のことを知ってみよう。自分に合った仕事が見つかるかも。また、実際の職場に行って仕事をする機会もあるので、自分に合った働き方のイメージを膨らますこともできます。職員と一緒に探してみませんか!

☆ いかがでしたか?多機能型事業所は様々な使い方ができます。興味がある方は是非一度見学・体験してみてください!

ハッピーちゃんです。  
よろしくお願ひしま



自分らしい働きかたを、  
私たちといっしょに見つけ  
ませんか



サポートセンター全景



調理室

## 利用者募集

障がい(特に精神中心)をお持ちの方の通所施設!

### 事業内容

- ①就労継続支援B型
  - ②就労移行支援
  - ③自立訓練(生活訓練)
  - ④地域活動支援センター
  - ⑤グループホーム入所施設(男性のみ)
- “自然の中の癒しの空間”

社会福祉法人はまゆう福祉会  
■はまゆうサポートセンター  
遠賀郡水巻町吉田西 3 丁目 19-11  
■グループホームはまゆう  
遠賀郡岡垣町山田 918  
☎093-201-6151(担当/坂栗)

### 家族電話相談(福岡県委託事業)

#### 「心の相談電話」のご案内

☎ 家族のための、電話相談受け付けます。☎  
精神障がいのある家族を、家族だけで抱えていませんか?  
同じように悩み、いろいろなことを経験してきた家族が相談に応じます。

**対象者** 心の病(統合失調症、うつ病、発達障がいなど...)を持つ方のご家族。  
電話番号 : 080-1729-1955  
相談日 : 毎週金曜日  
相談時間 : 13:00~16:00

秘密は守ります。地域福祉情報も提供します。

### ★はまゆう家族会賛助会員加入のお願い

はまゆう家族会の活動に、ご理解とご協力をいただける方を募っています。  
《年会費》 個人様 1口 3,000円  
団体様 1口 10,000円  
お申込みは、はまゆうサポートセンター事務局へお問い合わせください。  
TEL : 093-201-6151

お願いします



### 行事案内

- 【令和5年度家族会総会(後期)】  
\*日時: 12月10日(日)
- 【クリスマス大会】  
\*日時: 12月16日(土)
- \*場所: はまゆうサポートセンター
- \*場所: はまゆうサポートセンター
- 【第10回はまゆう講演の集い】  
\*日時: 令和6年2月予定
- \*場所: 未定

新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### はまゆう後援会より寄付を頂きました。

スポーツレクリエーション大会とクリスマス会で利用者喜んでいただけるようにと寄付をいただきました。スポレク大会は10月27日に開催され55名の参加があり、皆さん御菓子やジュースを大変喜ばれていました。またクリスマス会も楽しみにされています。後援会の皆様、大変ありがとうございました。

【編集】 社会福祉法人はまゆう福祉会 〒807-0046 福岡県遠賀郡水巻町吉田西 3 丁目 19-11  
【発行】 QSK 九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡県福岡市東区社領 1 丁目 12 番 4 号  
【定価】 100円 購読料は会費等に含まれます。



### コスモスまつり

第21回水巻町コスモスまつりが、10月21日・22日に秋晴れのもと、「みどりんばあーく」で、開催されました。はまゆう福祉会からは、家族会の皆さんと理事長、職員が参加し、射的とスーパースポーツを出店しました。21日の午前中お客さんの出足は今一でしたが、午後からは、来場者も増えて、多くの子供さんたちが私たちの射的やスーパースポーツにも来てくれました。特に射的は、人気があり何度も来られる方もいるほどでした。

22日は前日の勢いがそのまま続いて大勢のお客さんが来られ、景品を何個も取って嬉しそうなお子さんの笑顔で、疲れも吹き飛び元気をもらいました。まつりも大盛況に終わり、2日間を通してかつてない売り上げをあげることができました。



### 福岡県精神障がい者

#### スポーツレクリエーション

#### 北九州ブロック大会

天候が心配されましたが、次第に秋晴れの季節感を感じる晴天となり、10月27日(金)に小倉北区にある到津の森公園において、福岡県委託事業で、福岡県精神保健福祉会連合会主催による、スポーツレクリエーション北九州ブロック大会が開催されました。各事業所・家族会から7団体の参加者総数は165名となり、利用者・家族・職員の交流を深める場となりました。

競技プログラムは、会場内でウォークラリーの内容でした。ロングコースとショートコースに分かれて、動物のクイズを中心とした内容に答えながら園内を散策し、2箇所のチェックポイントを目指して、ゴールを目指す内容でした。

到津の森公園を初めて訪れた方、十数年前に訪れた職員からは、こんなに園内が時代とともに変化していたことに驚いたという声が聞かれました。

昼食後に閉会式があり、参加された方々は、ウォークラリーの結果発表を聞くまで、ワクワクしながら待っておられました。

スポーツレクリエーション北九州ブロック大会に参加できて、とても楽しい思い出となりました。

大会の実行委員、関係者の皆様、多くの方々のサポートがあり無事に大会を終えることが出来たことに感謝致します。

また、来年度のスポーツレクリエーション開催を楽しみにしています。



### 第6回福精連大会

第6回福精連大会が、9月9日小倉リセントホテルで、開催されました。

青木聖久先生を講師に、お招きし、「医療費助成(福祉医療)について」仕組みを都道府県別に分かり易くお話して頂きました。

福岡県の場合、要綱で、手帳所持者1級(ただし、精神科入院については、中学生以下医療対象者のみ)が助成対象となっている為、福岡県内の市町村も1級対象のみとなっています。

岐阜県、山梨県、奈良県のように、せめて、2級対象まで範囲を広げてもらえると当事者の負担も、軽減されると願いながら拝聴していました。

また、物品コーナーでは、まごころ製品(エコバック、きらきらネームホルダー、他)を出店させていただき、約5千円の収益を上げることが出来ました。



### 就労移行支援

就労移行支援事業は「働きたい」と思っている障がいをお持ちの方に対し、必要なトレーニングやサービスを提供する事業です。利用期間は最大2年間です。

主なトレーニングやサービスの内容は、事務仕事補助、企業実習、行政からの受託作業、雇用面接の練習、ビジネスマナー、グループワーク、履歴書・就労パスポート作成、ハローワークや関係機関・雇用面接への同行、体力作りなどです。また、これらの様々なプログラムを行う中で、ご自身の得意・不得意を整理し自己理解を深めていただいています。

毎日のプログラムについては、利用者お一人おひとりの体調や目標に合わせて設定しています。皆さんそれぞれのペースで就職に向けて日々のトレーニングに取り組まれています。



### 生活訓練

生活訓練は2年間の有期限事業です。2年間は長いように感じつつ、あっという間に終了の日にちが来てしまう…。充実した2年間を過ごして頂けたら嬉しく感じます。2年間の中で基本的な生活習慣を基盤として構築出来るように、皆さんと楽しみながら活動しています。室内や屋外での活動を中心として作業体験やDVD鑑賞、趣味の時間として個別活動、身体を動かして買物支援や四季を感じてのウォーキング、みかん狩りや芋掘りなど生き生きと皆さん活動されています。ゆっくりのんびりした時間の中で自分のペースで少しずつ前進しています。緊張した表情も穏やかな表情になっている今日この頃です。焦らずゆっくりペースの生活訓練です。



### 地域活動支援センター(芋ほり)

地域活動支援センターでは、毎年秋になると銭太鼓のボランティアの方からご紹介いただき、さつまいもを掘りに出かけます。恒例となっており、皆さんが楽しみにされている行事の一つです。人との交わりも少ないため、コロナ感染の心配はあまりなく、秋晴れのさわやかな空のもとで、約1時間の作業を行いました。10月とはいえ、結構な陽気で、屋外の1時間は、汗をかいての作業となります。畑を管理されている方の手入れが良いため、実りが多く、皆さん一生懸命作業をされ、毎年大きなビニール袋に沢山のサツマイモを持ち帰ることが出来ます。参加者は家族へのお土産として持ち帰ることもでき、大変喜ばれています。さらに少し時間をおいて、大学芋やぜんざいに入れるなどして、利用者の皆さんに食べてもらいます。自分で収穫して食べる芋の味はまた一入。皆さんの笑顔も恒例となっています。

