

QSK はまゆう 希望の風だより



社会福祉法人 はまゆう福祉会
〒807-0046
福岡県遠賀郡水巻町吉田西3丁目19-11
電話：093-201-6151 FAX：093-201-8151
E-mail：hamayu-honbu@nifty.com
HP：http://www.hamayu-mizumaki.com/
No.8(vol. 35) 2022年12月1日



主な内容

- ☆利用者さんの「作業」..... 1
- ☆みずまき社会福祉法人ネットワーク、精神障害者スポーツレクリエーション..... 2
- ☆生活訓練事業、趣味の会、みんなねっと広島大会オンライン視聴会..... 3
- ☆利用者募集、行事案内、「心の電話相談」、他..... 4

利用者さんの「作業」

はまゆう福祉会の就労継続支援B型の作業についてお話しします。

ここ三年を振り返っても、契約を解除したり、縮小したり、短時間で終わったり、新たに契約したりの状況でした。このため、作業が途切れないように、作業内容を慎重に精査し、利用者さんに提供をしてきました。

「作業はとても大切です。」

一日の目的、時間割ができて、生活のリズムになります。また、その作業から達成感が生まれて、心の満足感にもなります。達成感とか満足感には誰にでも必要な「心の栄養」です。

はまゆう福祉会では、昨年の9月から、クリーニングした「タオルなどの畳み」結束」の作業を始めました。初めての取組みで、どれくらいの量をこなせるのか、利用者さんに良い作業となるのか、納期は無理がないかなど、一つ一つの課題を職員が検討し、いろんな課題を見つけ改善してきました。あるときは利用者さんから知恵を頂き、作業マニュアルを話し合い、作成し、可視化し、解決してきました。

また、委託を受けた業者さんとの意思疎通も大事で、行き違いがないかなど、双方が丁寧に言葉を交わしながら、信頼を積み重ねてまいりました。一年が過ぎた今、「はまゆう福祉会」の大事な受託事業になっています。

利用者さんも最初はきつそうな場面も見られましたが、最近では作業にも慣れ、やりがいを感じている方が増えています。

作業は大変ですが、利用者・業者・職員のチームワークで、納品数も増え、コロナ禍であり、厳しい運営状況ですが、明るい兆しが見えるタオル作業となっています。



みずまき社会福祉法人ネットワークについて

水巻町社会福祉協議会が事務局となり、相互に情報交換を行い、地域のニーズや課題を受け止め、連携・協働による社会貢献事業等に取り組むことで、水巻町民の福祉向上を図ることを目的として、平成29年6月1日に「みずまき社会福祉法人ネットワーク」が発足しました。

この会に所属されているのは、水巻町社会福祉協議会様、福祉松快園様、水巻北保育所様、めぐみ会(水巻学園)様、水巻みなみ保育所様、はまゆう福祉会です。

これまで、「ふくし総合相談窓口」「ふくし出前講座」は、毎年続けられており、「子ども笑顔プロジェクト(食品ロス削減と助け合いのためのフードドライブ)」の実施、「災害停電時スマートフォン等充電ステーション」の設置、「ヤングケアラー啓発チラシ」の全戸配布、犯罪抑止と町民啓発のための「地域あんしんパトロールステッカー」の設置等の社会貢献活動を行っています。

また、地域の課題である「ひきこもり」についても今後様々な取組を考えており、まずその一環として、来年3月4日(土)に水巻町南部公民館に於いて、「ひきこもり」をテーマに筑波大学教授で精神科医の斎藤環氏を迎えて講演会を予定しています。

「ひきこもり」で悩んでおられる当事者のご家族の皆様、是非ともご参加ください。

また今後、地域で支えあいながら自分らしく暮らすことができる地域共生社会を目指していくために、地域福祉にかかわってある多くの皆様にもご参加いただければ幸いです。



災害協定締結式

福岡県精神障がい者

スポーツレクリエーション 北九州ブロック大会

本年度も、秋晴れの季節感を感じる中、10月28日(金)に若松区響灘緑地(グリーンパーク)において、福岡県委託事業として、福岡県精神保健福祉会連合会主催で、精神障がい者スポーツレクリエーション北九州ブロックスポーツ大会が開催されました。コロナ禍の中、感染対策を実施しながら、各事業所・家族会・スマイル門司・なないろ・ひまわり・なおみの会・あかつき会・家族会・はまゆうサポートセンター・はまゆう家族会から多くの参加者があり、利用者・家族・職員の交流を深める場となりました。

競技プログラムは、フィールドビンゴで、会場の緑地内をビンゴカードに記載されているアイテム(宝物)を参加者全員が共に目や耳などの五感をフル活用して会場内を探し回りました。宝物が見つげにくい場合は、参加されている方と交流を深めながら情報交換して同じ目的において、楽しむ事が出来ました。

昼食後は、音楽活動をされているエリーゼ山崎さんを中心とするエレクトーン演奏で参加者全員で歌を歌う事で心がすこく癒されました。競技の結果は、各事業所で全てビンゴとなる方が多数おられました。表彰の前に福精連副会長の檜橋さんに、じゃんけんで勝ち続けないと、豪華商品がゲットする事が出来なかつたことも楽しい思い出となりました。

コロナ禍で各事業所では、現在も各種行事・行動制限などがある中で、このようにスポーツレクリエーション北九州ブロック大会

が開催出来たことは、とても楽しい思い出となりました。

大会の実行委員、関係者の皆様、多くの方々のサポートがあり無事に大会を終えることが出来たことを感謝致します。

また、来年度スポーツレクリエーション開催を楽しみにしています。



生活訓練事業

日々、利用者の皆さんは笑顔や体力も増えてきています。少しずつコミュニケーションを図り、互いに有意義な時間を楽しむ事が出来ています。

秋晴れの日、宗像市用山へ「みかん狩り」に出向き楽しさと美味しさを共感し、新しい思い出が出来ました。

みかん狩りをする姿を見ていると、皆さん真剣！沢山採れ満足感たっぷりでした！

利用者さんの声

＊初めてみかん狩りに行け沢山採れてよかったです。

＊みかん狩り中に、1つココロと転がりいなくなりました(笑) 家に持ち帰り、食べています！

＊不安でしたが家族で行けなかった場所に行け、楽しく過ごせました！ など…



趣味の会「射的」

趣味の会は、利用者の方々に楽しんでいただけるよう月に二回行っている余暇活動です。

今回は、8月に開催ということで、夏を味わって頂きたいと思い、射的を行いました。一か月前から準備を進め、手作りの射的場が完成しました。射的の的を作るところから利用者の方に参加していただき、とても素敵な射的場を作ることができました。

趣味の会当日は、祭囃子を流し、ラムネを冷やし、お祭り気分を味わって頂けるようにしました。参加者のほとんどの方が、射的を経験したことがないとのことでしたが、練習時間にメキメキと上達し、本番では、的に弾をたくさん当てて楽しまれている様子が見られました。利用者の方からは「楽しかった」「来年もまたやりたい」という声がありました。

これからも、利用者の方々の笑顔がたくさん見られる楽しい趣味の会を企画したいと思います。



みんなねっとと広島大会
オンライン視聴会

10月13日(木)、はまゆうサポートセンター(多目的室)において、第14回全国大会(みんなねっとと広島大会)オンライン視聴会が開催され、家族会会員10名が参加されました。

まず、石井知行氏(広島県障害者自立支援協議会会長)による基調講演で「地域において精神障がい者と家族が安心して暮らせるために」、今日迄に数々の困難を解消する為の活動が報告されました。

みんなねっとと活動報告では、「みんなねっと」岡田理事長による、2021年度の事業活動の報告と今後の取り組みについてお話しされました。

特別講演では、国立精神神経医療研究センターの藤井千代氏による自身の家族に精神障害者を抱え、困難な家庭環境の中で精神科医になるまで大変な苦労をされその経験を踏まえて、誰もが自分らしく暮らせる地域のために奮闘され頭が下がる思いがしました。

最後に広島大会ということで、原爆被爆者による体験談を聞き、改めて原爆は二度と繰り返してはならないと心に銘記しました。

心のもった講演を聞き、今後の活動のあり方に参考になればと考えております。



はまゆう後援会の皆様

福岡県スポーツレクリエーション大会に参加する、はまゆうサポートセンターの利用者・職員に、はまゆう後援会より寄付をいただきました。

後援会の皆様ありがとうございます。利用者の皆さんも大変喜んでます。



【水巻町ボランティア団体】 水仙グループの皆様

水巻町コスモスまつりの売上金の一部をはまゆう家族会に寄付していただきました。水仙グループの皆様ありがとうございました。



はまゆうサポートセンター



趣味の会
フルーツ作り



PC練習

利用者募集

障がい(特に精神中心)をお持ちの方の通所施設!

事業内容

- ①就労継続支援B型
- ②就労移行支援・就労定着支援
- ③自立訓練(生活訓練)
- ④地域活動支援センター
- ⑤グループホーム入所施設(男性のみ)

見学から始めてみませんか!
お気軽にお電話ください

社会福祉法人はまゆう福祉会

■はまゆうサポートセンター

遠賀郡水巻町吉田西3丁目19-11

■グループホームはまゆう

遠賀郡岡垣町山田918

☎093-201-6151(担当/坂栗)

行事案内

【はまゆう福祉会クリスマス大会】

*日時: 12月17日(土)

*場所: はまゆうサポートセンター

【家族会ライングループ懇談会】

*第18回(1月)

*第19回(3月)

*日時: 未定

【ひきこもり後援会】

*令和5年3月4日(土)

*主催: みずまき社会福祉ネットワーク

*場所: 水巻町南部公民館

新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

家族電話相談(福岡県委託事業)

「心の相談電話」のご案内

☎ 家族のための、電話相談受け付けます。☎
精神障がいのある家族を、家族だけで抱えていませんか?
同じように悩み、いろいろなことを経験してきた家族が相談に応じます。

対象者 心の病(統合失調症、うつ病、発達障がいなど...)を持つ方のご家族。

電話番号: 080-1729-1955

相談日: 毎週金曜日

相談時間: 13:00~16:00

秘密は守ります。地域福祉情報も提供します。

★はまゆう家族会賛助会員加入のお願い

はまゆう家族会の活動に、ご理解とご協力をいただける方を募っています。

《年会費》 個人様 1口 3,000円

団体様 1口 10,000円

お申込みは、はまゆうサポートセンター事務局へお問い合わせください。

TEL: 093-201-6151

令和4年度「家族による家族学習会」日程

実施回	月 日	時 間	備考
第1回	10月 9日	13:00~16:00	済
第2回	10月23日	13:00~16:00	済
第3回	11月20日	13:00~16:00	中止

コロナ感染者数が増加傾向にありますので第3回、第4回、第5回の開催日および会場についてはコロナ感染状況を見ながら判断させていただきます。

【編集】 社会福祉法人はまゆう福祉会 〒807-0046 福岡県遠賀郡水巻町吉田西3丁目19-11

【発行】 QSK九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡県福岡市東区社領1丁目12番4号

【定価】 100円 購読料は会費等に含まれます。